



## AKTIVITETSPROGRAM VINTER 2022

Foto: Terje Rakke Nordic Life

DETTE ER AKTIVITETER VI TILBYR GJENNOM HELE VINTERSESONGEN, SÅ LENGE SNØFORHOLDENE TILLATER. ANDRE AKTIVITETER PÅ FORESPØRSEL. TA KONTAKT MED RESEPSJONEN FOR MER INFORMASJON. VI SER FREM TIL EN HYGGELIG VINTERSESONG!

### MANDAG

**Forhåndsbestilte instruksjonstimer** (langrenn) gjennomføres fra 10.00-13.00. Sjekk med resepsjonen for når du er oppsatt.

**Oppmøte:** Skistallen

**Påmelding:** Senest 11.00 dagen før

### TIRSDAG

**Hundekjøring - spennende og fin opplevelse i vinterlandskapet**

**Når:** 12.00. Hvis fullbooket blir det også en tur 13.00

**Pris per person:** 690,- (Barn 0-12 år 590,-)

**Informasjon:** Turen varer i ca. 30 minutter + instruksjon. Det kjøres en ca. 6 km lang rundtur i fjellandskapet i egen hundeløype. 2 og 2 på hvert spann. En person kjører og den andre sitter på, med mulighet for å bytte halvveis. Vi har ikke utstyr til leie for denne aktiviteten. Varme votter, lue, gode vintersko og varme vinterklær er å anbefale. Skibriller kan være godt å bruke. Det er ikke krav om noen erfaring med hundekjøring fra tidligere for å delta.

**Oppmøte:** Ved start for hundeløypa, spør i resepsjonen

**Påmelding:** I resepsjonen, seinest 17.00 dagen før

Lengre turer og gruppeturer kan bestilles på forespørsel.

Med forbehold om kapasitet og noen unntak i forhold til oppsatt dag for kjøring.

### ONSDAG

**Forhåndsbestilte instruksjonstimer** (langrenn) gjennomføres fra 10.00-13.00. Sjekk med resepsjonen for når du er oppsatt.

**Oppmøte:** Skistallen

**Påmelding:** Senest 11.00 dagen før

### TORS DAG

**Trugetur til Myfallet**

**Når:** 11.00-15.00

**Pris per person:** 495,- inkludert utstyr og enkel pauseservering

**Informasjon:** Vi går en tur i rolig tempo til Myfallet, en foss med 3 fall, et spektakulært skue om vinteren. Store deler av turen går i bjørkeskog som gir beskyttelse også på litt mer vindfulle dager. Det er ikke noe krav om tidligere erfaring med truger for å delta på turen. Transport tur/retur fra hotellet er inkludert i prisen. Ta med egen nistepakke og vann.

**Oppmøte:** Utenfor resepsjonen

**Påmelding:** I resepsjonen seinest 11.00 dagen før aktiviteten.

### UTLEIE I SKISTALLEN

**Når:** Mandag-lørdag 09.00-11.00

**Informasjon:** Vi leier ut skisko, staver, ski, truger og akkebrett. Smøring av ski på forespørsel. Pris grunnleggende smøring: 150,- per par. Ski kan leveres kvelden før eller innen 09.00 på morgenen.

### PÅ FORESPØRSEL

Kanefart, Fjellkørling og guida turer som ikke er en del av vårt ukentlige aktivitetsprogram.

**Instruksjon på langrenn kan bestilles på forespørsel, med forbehold om kapasitet.**

**Pris:** 60 min privattime: 495,- Ekstra person: 200,- per person

Med forbehold om endringer og trykkfeil.



Foto: Terje Rakke Nordic Life

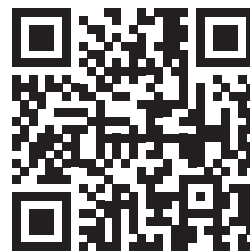


Foto: @penin.pendallphotography



Foto: @spidsbergseter

**SPIDSBERGSETER**  
RESORT RONDANE



## ACTIVITY PROGRAMME WINTER 2022

PHOTO: Terje Rakke Nordic Life

THESE ARE ACTIVITIES OFFERED DURING WINTER SEASON AS LONG AS SNOW CONDITIONS ARE SUFFICIENT. OTHER ACTIVITIES MAY BE ARRANGED ON REQUEST. WE ARE LOOKING FORWARD TO AN EXCITING WINTER TOGETHER WITH YOU!

### MONDAY

**Pre booked instruction (XC)** is offered 10.00-13.00. Please contact the reception for your given time.

**Sign up:** In the reception, before 11.00 the day before the activity.

Subject to available capacity.

### TUESDAY (from 11.1.2022)

**Dog sledding. Exciting activity in winter wonderland**

**When:** 12.00. If fully booked we offer a second tour at 13.00

**Price per person:** 690,- (children 0-12 years old 590,-)

**Information:** This is a 30 minute tour + instruction. The track is a 6 km loop on the mountain plateau. 2 persons per sled, one as musher and the other as passenger, with a chance to switch midway. We don't have rental equipment for this activity. Warm gloves, hat, wintershoes and winterclothes is recommended. Goggles could also be nice. There is no need of any previous knowledge of dog sledding to join.

**Meeting point:** At the start of the dogsled track, ask in the reception.

**Sign up:** In the reception, before 17.00 the day before the activity.

Longer tours/Group tours on request - depending on capacity. Subject to available capacity and that some weeks the day for dogsledding might be another than a Tuesday.

### WEDNESDAY

**Pre booked instruction (XC)** is offered 10.00-13.00. Please contact the reception for your given time.

**Sign up:** In the reception, before 11.00 the day before the activity.

Subject to available capacity.

### THURSDAY

**Guided snowshoe tour to a frozen waterfall with 3 drops**

**When:** 11.00-15.00

**Price per person:** 495,- included transfer, equipment and a small snack

**Information:** This is a relaxed tour to the bottom of the spectacular frozen waterfall "Myfallet". We walk mainly in the birchforest that gives protection also on windy days. There is no need of any previous knowledge of snowshoeing to join. Bring your own backpack with lunchpackage, water and some extra clothing to put on while we take a break.

**Meeting point:** Outside the reception.

**Sign up:** In the reception, before 11.00 the day before the activity.

### SKI RENTAL AND WAXING OF YOUR XC-SKIS

**When:** Monday-Saturday 09.00-11.00

**Information:** We rent XC-ski boots, poles, skis, snowshoes and sledges. Waxing of skis on request. Price for basic waxing: 150,- per pair. Skis may be delivered the night before or before 09.00 the same morning.

### ON REQUEST

Horse sled rides, Mountaincurling and guided tours that's not a part of our weekly activity program.

**XC-ski and alpine instruction on request, depending on capacity.**

**Pris:** 60 min private lesson: 495,- Extra person: 200,- per person

Subject to changes and printing errors



Photo: Terje Rakke Nordic Life

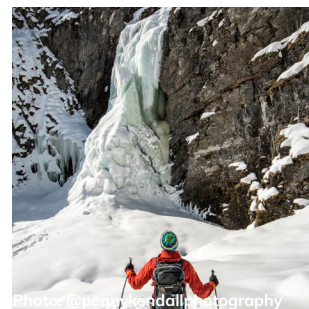


Photo: @penywendallphotography

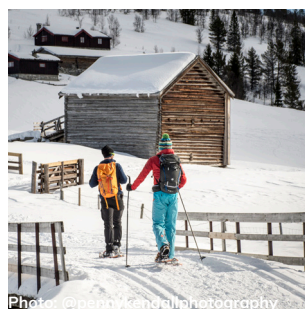


Photo: @penywendallphotography



Photo: @spidsbergseter

# SPIDSBERGSETER

RESORT RONDANE