

Fjellvettreglene

Planlegg turen og
meld fra hvor du går

Tilpass turen etter
evne og forhold

Ta hensyn til vær- og
skredvarsel

Vær forberedt på
uvær og kulde, selv
på korte turer

Ta med nødvendig
utsyr fo rå kunne
hjelpe deg selv og
andre

Ta trygge veivalg,
gjenkjenn skredfarlig
terregn og usikker is

Vend it tide, det er
ingen skam å snu

Bruk kart og
kompass, vit alltid
hvod du er

Spar på kreftene og
søk ly om nødvendig

