



Turforslag

Vil du konkurrere mot andre når du går på tur? Vi anbefaler at du prøver **Stolpejakten!**

Last ned app eller kjøp kart i resepsjonen og samle poeng hver gang du går på tur.

FYI: her er vi rundt 930 moh.

FLAKSJØLIHØGDA

1112 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 1 TIME/4 KM

Kort tur fra hotellet – hele familien kan bli med! Gå ut fra hovedinngangen og ta til venstre, følg skiltene til Flaksjølihøgda. Fin utsikt inn mot Rondane når man er på toppen. Herfra kan turen forlenges ned til idylliske Kvanndalen for så å følge grusveien tilbake til hotellet. Total tidsbruk blir da ca. 3 timer (lengde på turen ca 7 km). Dette er den korteste veien inn i Nasjonalparken, kommer du deg opp på toppen av Svarthammeren står du faktisk inne i Rondane Nasjonalpark!

BÅTPLASSEN VED FLAKSJØEN

ESTIMERT TID/LENGDE: 45 MIN/4 KM

Flaksjøen er den største innsjøen på fjellet. Her finner du en båtplass med brygge og en gapahuk, perfekt for en pause eller piknik. Start fra hotellet og ta grusveien til venstre, gå til T-kryss, ta til høyre til du kommer til en liten nedoverbakke til innsjøen på venstre side. Har du lyst til å ta deg en tur ut på vannet? Vi leier ut båter! På forespørsel i resepsjonen. Redningsvest er alltid inkludert. Dersom dere har med noen som ikke er like gode til beins, kjør med bil hit og de får en kjempe koselig opplevelse!

SVARTFJELL

1154 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 4-5 TIMER/12 KM

Lengre tur som går delvis på sti og delvis på grusvei. Ta til venstre på grusvei ved Flaksjøen, følg denne til «enden» av sjøen. Her tar du til høyre og følger veien over bru og videre nesten helt til Svarfjellseter. Herfra er det tydelig sti opp på toppen av Svartfjell. Venabygdjelllets svar på Besseggen. Turen er ikke vanskelig, men det kan krible litt i magen for de som ikke liker høyder. Fantastisk utsikt fra toppen. Venabygdsjellet Vel har satt ut benk på vei opp – perfekt for kvikkluenspausen. Ta samme vei tilbake, eller ta til venstre ved foten av Svartfjell – mot Svartfjellseter. Her går det sti som tar deg tilbake til bunnen av Kvanndalen og så hjem til hotellet, det kan være litt vått noen plasser.

MUEN

1424 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 2 TIMER/5 KM fra parkeringsplass

Høyeste toppen i Ringebu kommune. Ta bilen til parkeringen ved Muvatnet. Fin, bred sti helt til det siste partiet der naturen blir røffere – her er det ikke noe annet enn stein å se, et skikkelig månelandskap. Nyt utsikten og se på de mange vardene. Ikke glem å skrive navnet ditt i turboken. Her går du med en fantastisk utsikt nedover Muvatnet og fjellene rundt omkring. Ha kamera lett tilgjengelig. Vi vil ikke anbefale turen på en regnværsla dag da det kan bli veldig glatt på steinene på toppen.

KYRKJEGARDSFJELL

1046 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 3-4 TIMER/10 KM fra Venabu

For en kortere tur ta bilen til Venabu. For dem som ønsker å bruke beina litt mere så går det sti fra Spidsbergseter til Venabu. Den starter på andre siden av bruva nedenfor verkstedsområdet. Fra Venabu går det en bratt sti ned til Freskedalssetra. Her følger du vei forbi Freskesætrin for så å følge råket sørover til ryggen av Kyrkjegardsfjell. Stien til toppen går langs ryggen. Her oppe har du en fantastisk utsikt både mot Rondane og Jotunheimen. Tur/retur Spidsbergseter tar 4-5 timer/17 km. Ønsker du å komme opp på toppen med minst mulig vandring er det mulig å ta bilen opp Langbakken (RV 27) og kjøre innover i hyttefeltet (skiltet Kyrkjegardsfjell), turen tar da 20-30 minutter opp på toppen.



DYNJEFJELLET

1151 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 4-5 TIMER/15 KM

Litt hardere tur enn den til Svartfjell, men absolutt å anbefale. Ta utgangspunkt i å ta deg til foten av Svartfjell som tidligere beskrevet. Herfra følger du i starten samme sti som til toppen – men fortsetter rett frem der stien til Svartfjell tar av til høyre. Du må krysse et skikkelig bløtt område der stien ikke lengre synes, men når du vel har kommet deg over her vil resterende sti være tørr og fin. Stien opp på Dynjefjell er skikkelig bratt, men ikke farlig. Den går i svinger helt til du er opp på et lite platå. Her finner du et lite fjellvann og en benk, perfekt å pause her! Herfra er stien opp på toppen fin og ikke så bratt. Toppen er langtrukket og utsikten er helt fantastisk! Ønsker du å gå en annen vei hjem? Da fortsetter du over toppen og følger stien til stikrysset. Tar du til venstre blir det skikkelig bratt rett før du kommer ut på sletta. Herfra tar du til venstre langs bred sti tilbake mot Svartfjell.



VESLEFJELLET OG VIDERE TIL DØRFALLET

1034 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 5 TIMER/13 KM tur-retur til Dørfallet

For en kort og fin tur kan Veslefjell være et fint mål. Du tar til venstre inn på grusveien ved Forrestadseter. Herfra er det ikke lange biten opp på toppen. Et fint utflyktsmål for familien med litt mindre barn, eller for deg som bare vill komme deg opp i høgda uten å bruke alt for mange timer. Tur-retur fra Veslefjellet ca 2-3 timer/9 km.

For en lengre tur og mer spektakulær natur anbefaler vi å ta turen videre til Dørfallet. Bak Veslefjell følger du T-sti mot Dørjuvet, en 100 meter trang kløft på høyre hånd, til selve fossen. Fortsett på T-sti mot Gråhøgdbu til du passerer Vesle Gråhøgda og ta umerket sti til venstre mot Brennflya. Følg gammel kjerrevei til Mya og sti langs elven til bro ved Forrestadseter. Derfra er det samme grusvei tilbake til Spidsbergseter.



MYFALLET

ESTIMERT TID/LENGDE: 4 TIMER/15KM

Dette er en populær tur der du finner spektakulær natur uten å klatre opp på de høyeste toppene. Tre fosser med over 100m fall. Ta utgangspunkt i Veslefjell, men du kan følge stien ved bunnen dersom du ikke ønsker å gå på toppen av Veslefjell. Hvor stien fra toppen og stien fra bunnen møtes, ta til høyre til Mysætrin og følg t-sti på baksiden av seterhusene. Det er mulig å komme seg ned til bunnen av fossene ved å følge stien ned Bjørndalen, den er noe bratt og med glatte steiner nederst. Det er også 2 utsiktspunkter for de som ikke ønsker å gå til bunnen. Du kan ta samme vei tilbake eller så tar du stien mot Venabu og følger vei/sti tilbake til Spidsbergseter.



TRABELIFJELLET

1093 moh.

ESTIMERT TID/LENGDE: 1-2 TIMER/3 KM fra parkeringsplass

Tar du bilen vil dette være en veldig fin tur for hele familien. For deg som ønsker å la bilen stå parkert vil turen ta mange timer. Med bil kjører du opp Langbakken og parkerer på sørsiden av Trabelifjellet. Herfra er det litt bratt, men fin sti opp på toppen. Når du har kommet deg opp er det mange stier å velge mellom slik at du kan gjøre en liten ekstra runde opp på toppen. Benk med fin utsikt inn mot Venabygdsjellet og Rondane. Tar du utfordringen med den lange runden? Da er det å ta sikte på Svartfjell. Følg også stien sørover mot foten av Dynjefjell. Her går stien videre til et fint langtrukket vann og her finner du en fin plass for en pause ved benkene ved en gammel bu. Ta stien som går mot seterveien med sikte på Trabelifjellet og følg stien rett opp her. På veien tilbake kan du ta av mot Nysæter og følge stien ved enden av jordet, langs bekken, opp på Dynjefjell. Følg ryggen på Dynjefjell og ta stien ned til Svartfjellseter. Her kan du velge om du tar grusvei eller sti tilbake til Spidsbergseter. Hele turen tar ca. 5 timer.

TUR MED GUIDE?

Vi har erfarte guider for både fotturer og sykkelturer på forespørsel.



Hiking trips

Regular hiking does not excite you anymore or are you looking for a pleasant diversion?

Try Stolpejakt! Download the app Stolpejakt or purchase a map in the reception and collect as many points as you can on each trip. FYI: here we are around 930 m. a. s. l.

FLAKSJØLIHØGDA

1112 m. a. s. l.

ESTIMATED TIME/LENGTH: 1 HOUR/4 KM

This is a short walk, mostly dry trail (uphill). Start from the hotel and take to the left - the peak on your right is your destination. You will be rewarded with a nice view of Rondane once you have reached the top. If you would like to make a longer hike, we recommend walking towards Kvanndalen, this is a beautiful natural valley between the mountains. Partly rocky, but the path is quite easy to find and eventually brings you down to the gravel road that leads back to the hotel. If you take this extra loop, the whole hike will be about 7 kilometers and take around 3 hours. PRO-tip: If you follow the trail from the top of Flaksjølihøgda towards Svarthammaren you will soon be standing inside Rondane National Park!

SVARTFJELL

1145 m. a. s. l.

ESTIMATED TIME/LENGTH: 4-5 HOURS/12 KM

This is a longer hike, partly on gravel roads and partly on trails. Follow the gravel road from the hotel towards Flaksjøen. Take a left in the big crossing and follow the road to the very end of the water. Take to the right on Svartfjellveien and follow the road over the bridge and further on, towards the foot of the mountain. From there it is a clear path towards the top of Svartfjell. This hike isn't very difficult, but it is not recommended for those who are scared of heights. Everyone else will enjoy a stunning view from the top. You can do the same hike back again or take to the left at the foot of the mountain, towards the Svartfjellsæter. Follow the path along the fence, on the left of the farm. Take to the right at the first trail crossing. From there the trail will lead you to the bottom of Kvanndalen (parts of which are normally quite wet) and eventually on a gravel road back to the hotel.

MUEN

1424 m. a. s. l.

ESTIMATED TIME/LENGTH: 2 HOURS/5 KM from parking

This is the highest peak in the municipality of Ringebu. We recommend to park your car at the parking lot near Muvatnet. The trail is broad and nice almost all the way. It is only the last third to the top that is rough with a lot of rocks in all sizes - and by that we mean it is only rocks. Therefore we do not recommend this trip to those who have bad knees. Once on the top - take your time and enjoy the 360° view, write your name in the book and have a look at all the creative cairns built by hikers before you. The hike down to the parking lot offers a beautiful view over Muvatnet and the peaks of Ramstindan. We don't recommend to take this hike on a rainy day as the rocks might be very slippery.

KYRKJEGARDSFJELL

1046 m. a. s. l.

ESTIMATED TIME/LENGTH: 3-4 HOURS/10 KM from Venabu

For a shorter hike: take the car to Venabu. For those who are not afraid of long walks it's possible to start from the hotel on trails and gravel road towards Venabu. This trail starts at the back of the hotel by crossing the stream over a small wooden bridge. Follow the trail under the power line. From Venabu there is a steep path down to Friskedalssetra. Follow the road over the river and pass the Freskesætra on its left. Then take the right on the southbound trail towards the ridge of Kyrkjegardsfjell. The trail then follows the ridge of the mountain to the top. From there you have a really nice view of both Rondane and Jotunheimen on clear days. The hike all the way from Spidsbergseter and back will take about 4-5 hours and the length of the hike will be about 14 kilometers. PRO-tip: park your car by Trabelifjellet - from there it is only 20-30 min to the top.

DYNJEFJELLET

1151 m. a. s. l.

ESTIMATED TIME/LENGTH: 4-5 HOURS/15 KM

This is a slightly more difficult hike than the one up to Svartfjell, but a very nice one nevertheless. Start the same way as you would to the foot of Svartfjell. Proceed straight ahead, where the uphill trail takes to the right. After a few hundred meters, you will need to cross a wet bushy area - the trail does not show much there. You should reach a sign named «Fjellmillom», set up for the winter XC trails - at this point you have Dynjfjell on your left. The path up to Dynjfjell swings all the way to a plateau where you find a small mountain pond and a bench - a perfect place for a break! From there the trail is nice and not too steep. The peak is on a quite big plateau from where you get a stunning view over the area. If you wish to take another route back to the hotel, just follow the trail past the top until you reach a small crossing. Take to the left and be aware - this trail is really steep before you reach the bottom, no climbing needed but the gravel can be slippery. Continue this way until the next crossing and take to the left. Follow this trail towards Svartfjell and then take the gravel road back to the hotel.



VESLEFJELLET

1034 m. a. s. l.

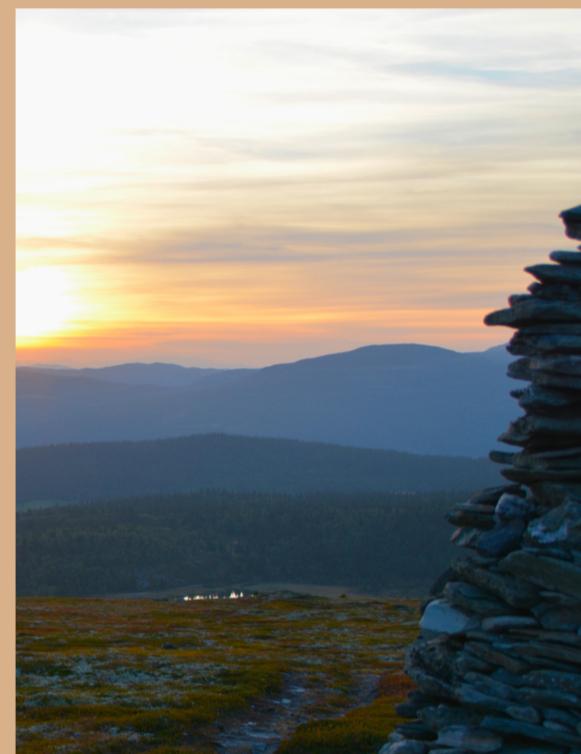
ESTIMATED TIME/LENGTH: 2-3 HOURS/9 KM

For a short but nice hike we recommend a tour to Veslefjell. You start from the hotel and continue to the right, towards the main road. When reaching the main road you continue on a small path on the right side of the road until you are opposite of Forrestadseter. Cross the road carefully and take the gravel road that's on the right side of the building. You should pass a bridge with a barrier and follow the gravel road until it stops. From there is a nice, short trail leading its way to the top. This is a nice hike for families with smaller children or for those who wish to get some nice views without spending too many hours getting there.

THE BOAT DOCK AT FLAKSJØEN

ESTIMATED TIME/LENGTH: 45 MIN/4 KM

Flaksjøen is the biggest lake on the mountain. There you will find a small boat dock with a pier and a shelter, perfect for a break or a picnic. Start from the hotel and take the gravel road to the left, from there it is straight ahead until you reach a small downhill to your left, that leads straight down to the water. Feel like experiencing the lake even closer? We rent out boats! Ask in the reception, lifejacket is always included.



DØRFALLET

ESTIMATED TIME/LENGTH: 5 HOURS/13 KM

If you are looking for a longer hike with spectacular nature, tour to Dørfallet waterfall is recommended. Follow the trail over the top of Veslefjell, over the stream and on to the trail marked with red T-s. Turn left at the first crossing. You will first reach Dørvjuvet which is a 100-meter narrow gorge on your right side. Follow the trail to a crossing and take to the right over the stream. There are two trails, both leading to Dørfallet. The one to the right will give you the most spectacular view of the waterfall. From where you cross the stream, it is about 500 meters to the waterfall itself. Make your way back to the stream for a closer look. Now you can walk the same way back or take a longer hike on an unmarked trail that will eventually round Brennflya. From there you follow an old cart track until you cross the river Mya over an old wooden bridge. Follow the gravel path to the main road and then back to Spidsbergseter. With an extra loop to Brennflya, this is a hike of 5 hours and 13 kilometers long.



MYFALLET

ESTIMATED TIME/LENGTH: 4 HOURS/15KM

This popular hike is offering spectacular views over three waterfalls with a total drop of 100 meter. First follow the description of how to get to Veslefjell and further on, to Dørfallet. At the first big crossing marked with red T-s continue straight ahead instead of taking left towards Dørfallet. When reaching Mysætrin (the old mountain farm) follow the trail to the left on the backside of the houses for a couple of km. It is possible to get to the bottom of the waterfall by following the trail down to the right. It can be a little bit steep and slippery at times, but not dangerous. There is also a nice view point where you can see the falls, instead of taking the path to the right you follow the trail straight ahead. When returning, it is possible to take another path. From the mountain farm: follow the gravel road in a long uphill until reaching a crossing with trails. Follow the red T-s towards Venabu and further on towards Spidsbergseter.



TRABELIFJELLET

1093 m. a. s. l.

ESTIMATED TIME/LENGTH: 1-2 HOURS/3 KM from parking

If you take the car to the parking close to Trabelifjellet, this will be a very nice hike for the whole family. If you would like to walk all the way from the hotel, this will be a full day tour. With car: drive on the main road past Venabu hotel, all the way up to the top of the long uphill. Park on the south side of Trabelifjellet (on your right). From there it is a nice trail to the top. There is a plateau with a lot of different trail options, giving you the chance to do a small hike on the top. The view is stunning in every direction! Without car: follow the description to the bottom of Svartfjell. From there continue the trail that goes directly to the left, towards the bottom of Dynjfjell. The path follows the flat landscape underneath Dynjfjell. You will get to a nice rectangular lake - a nice place for a break. Follow the trail and you will have Trabelifjellet right in front of you. There is a small trail leading through the birch forest up to the top of the mountain. On your way back, you can walk south-east on the big trail on the top and aim for the big mast. Pass there and follow the bigger trail and you will get down to the main road in a few minutes. There is a small path all the way alongside the road, leading back to Lundes. From here you follow the small road on the left of the main road, towards Venabu and then follow the red T-s back to Spidsbergseter. The whole hike is about 20 km long and will take 5-6 hours.

GUIDED TOURS?

We have experienced guides for both hiking and biking trips on request.